

EPIGENETISCHES WELLNESS RETREAT

18.–25. Juli 2026

SPORTHOTEL ZÁTOŇ
BÖHMERWALD



ANMELDUNG



PROGRAMM

GÖNN DIR EINE WOCHE ZUM AUFTANKEN –
RUHIG, KLAR UND VOLLER NEUER ENERGIE.

Am Morgen: Qi Gong in der Natur – bewusst ankommen, frei durchatmen

Tag: Sport- und Wanderangebote, Schwimmen im hoteleigenen Pool, Hotel-Wellnessbereich für tiefe Regeneration, Bootsfahrt auf der Moldau

Abend: Handpan- oder Chakren-Meditationen für innere Balance und entspannte Ruhe

Highlight: Inspirierende **Epigenetik-Impulse** – entdecke, wie du Gesundheit, Energie und Leistungsfähigkeit positiv beeinflussen kannst

BUCHUNG

max. 20 Teilnehmer

Unterkunft mit Halbpension Frühstücks-/ Abendbuffet

Frühbucherpreis bis 20.12.2025

Doppelzimmer 792€ Einzelzimmer 910€

Normalpreis ab 21.12.2025

Doppelzimmer 942€ Einzelzimmer 1.060€

zzgl. eigene Anreise

Für wen? Ideal für alle, die Erholung, Klarheit und nachhaltige Veränderung suchen.